



Walter Broekema (1953) was 33 jaar ziekenhuisapotheker. Tegenwoordig is hij actief op het gebied van postuniversitair onderwijs, organisatie van congresreizen, mediatieadviezen en 'altijd & overal'-therapie op maat. Hij is redacteur van psychiatrienet.nl en lid van de wetenschappelijke adviesraad van het Geneesmiddelenbulletin.

Elektronische ondersteuning bij het switchen van psychofarmaca

Wat eufemistisch zou je kunnen zeggen dat het een dynamische tijd is binnen de ggz. De bedrijfsvoering is uiterst complex geworden. Elke ggz-organisatie onderhandelt met verschillende verzekeraars die elk hun eigen wensen hebben, en met ingang van 2015 ook met gemeenten waar de kinder- en jeugdpsychiatrische behandeling naartoe gaat. Daarnaast neemt de materiële controle toe. Dat legt een enorme druk op de registratie en versterkt de toch al niet geringe bureaucratie in de zorg. Daarbovenop komen de bezuinigingen in de ggz.

Behandelaars ervaren steeds meer druk om hun productie en registratie op orde te krijgen. Van de psychiater wordt voortdurend gevraagd om de praktijkvoering nog efficiënter (lees: goedkoper) uit te voeren. Dat is niet eenvoudig en veel hoop is gevestigd op de potentiële mogelijkheden van elektronische ondersteuning. In het redactioneel van januari 2013 van het *Tijdschrift voor Psychiatrie* getiteld: 'Waar haalt de psychiater zijn kennis vandaan?' worden voorbeelden gegeven van nuttige websites, *open access* tijdschriften en medische apps (*Tijdschrift voor Psychiatrie*, 2013, 55(1), 3-5).

Vooral de apps moeten veel dagelijkse handelingen sneller en eenvoudiger maken. Zo zou het bij het voorschrijven van medicijnen handig zijn indien er direct gecontroleerd kan worden op interacties. Meerdere voorschriftsystemen hebben die functie al en ook psychiatrienet.nl biedt links naar websites waar interacties gecheckt kunnen worden.

Een andere veelvoorkomende dagelijkse handeling is het 'switchen' van medicijnen. 'Hoe schakel ik van sertraline over naar tranylcypromine?' of 'Wat zijn de consequenties van de toevoeging van carbamazepine aan lithium?' Dit soort vragen stelt de clinicus zichzelf regelmatig in de praktijk van alledag, of het nu in de spreekkamer, op de verpleegafdeling of tijdens de overdracht is. Voor die vragen bestond al geruime tijd de switchtabel, een website die onderdeel is van [psychiatrienet](http://psychiatrienet.nl) (www.psychiatrienet.nl/switchtabel). Eenmaal aangeland bij het antwoord kan er eenvoudig doorgeklikt worden naar meer achtergrondinformatie. Deze kan variëren van een directe link naar de specifieke geneesmiddelinformatie in het *Farmacotherapeutisch Kompas* tot het opvragen van gerelateerde PubMed-artikelen waarop de evidence is gebaseerd.

Voor voorschrijvers is het waardevol om aan de patiënt te kunnen laten zien waarop het therapievoorstel is gebaseerd. Het geeft de patiënt meer inzicht en zou mogelijk zelfs de therapietrouw kunnen

bevorderen. Een uittreksel van het switchschema kan aan de patiënt zelf, maar ook aan de apotheker worden meegegeven. Dit verhoogt de kwaliteit en vermindert de kans op fouten, en mogelijk ook de werkdruk.

Soms horen we dat de switches aan de voorzichtige kant zijn. Dit komt omdat de auteurs de specifieke achtergrond van de patiënt niet kennen en dus aan de veilige kant blijven. De komende tijd worden de switches weer aangepast. Het advies voor de tijdsduur van een switch wordt dan korter.

Uit analyse van de bezoekersaantallen blijkt dat de switchtabellen over de hele wereld honderden malen per dag worden gebruikt. Daarom is het idee ontstaan om er een app van te maken die ook offline te gebruiken is. De Tijdstroom, die dit jaar Psychiatrienet.nl heeft overgenomen van de Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie, heeft een app van de switchtabellen ontwikkeld. De app is voor een gering bedrag te koop bij de Google Play Store en bij iTunes van Apple (zoek op 'switchtabellen'). De app functioneert ook offline. Voor doorlinks is wel een internetverbinding noodzakelijk. Via internet wordt nieuwe informatie automatisch toegevoegd voor offline gebruik.

Ik denk dat de switchtabellen uw praktijkvoering kunnen ondersteunen en hoop in de toekomst meer van dergelijke handige tools te ontwikkelen om routinehandelingen in het werk aangenamer en efficiënter te maken. ←

